

# CORSI ON LINE PROPOSTI DA UNITRE LOCATE DI TRIULZI

## PER L'ANNO ACCADEMICO 2024-25

### INGLESE INTERMEDIO SERALE    **POSTI ESAURITI**

Il corso sarà effettuato on line

Corso focalizzato sull'insegnamento di grammatica, lessico e strutture, con elementi di conversazione.

L'accesso al corso è subordinato al test di verifica, con precedenza agli studenti degli anni precedenti.

**Docente: Marzena JANOW**

Giorno: martedì ore 21,00 – 22,00

da 12 novembre 2024 al 25 marzo

Nota: corso a numero chiuso, massimo 10 partecipanti

### INGLESE CONVERSAZIONE

Il corso sarà effettuato on line

Esploreremo varie tematiche attraverso la lingua inglese.

Requisiti per la partecipazione al corso: conoscenza lingua inglese livello avanzato.

L'accesso al corso è subordinato al test di verifica, con precedenza agli studenti degli anni precedenti

**Docente: David EVANS**

Giorno: mercoledì ore 20,45 – 22,00

dal 13 novembre 2024 al 23 aprile 2025

### INGLESE CONVERSAZIONE AVANZATO

Il corso sarà effettuato on line

Per accedere al corso sarà necessario avere una conoscenza della lingua consolidata.

Verranno proposti brani da varie fonti di letteratura, video, interviste ed altro.

**Docente: David EVANS**

Giorno: giovedì ore 20,45 – 22,00

dal 9 gennaio al 27 marzo 2025

### CONSAPEVOLEZZA E COSCIENZA DI SÉ

Il corso sarà effettuato on line

Corso costituito di incontri volti a comprendere sé stessi seguendo il filo conduttore delle quattro basi della consapevolezza del buddismo: corpo, sensazione, mente e formazioni mentali. Durante gli incontri saranno proposti anche semplici esercizi pratici la cui esecuzione ripetuta nel tempo condurrà alla presa di coscienza di sé.

**Docente. Antonio GIORATO**

Giorno: mercoledì ore 18,00 – 19,30

Dal 16 ottobre 2024 al 28 maggio 2025

## **INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE ZEN**

Il corso sarà effettuato on line

Questo corso si propone di far conoscere, nella teoria e nella pratica, in cosa consiste la meditazione zen. Gli incontri saranno dedicati in parte alla vera e propria meditazione in posizione seduta e silenziosa (zazen) e in parte a spiegazioni e dibattiti riguardanti i temi fondamentali dello Zen: la liberazione dalla sofferenza, l'ego, l'illuminazione, la pratica della compassione e della benevolenza.

**Docente: Antonio GIORATO**

Giorno: martedì ore 18,00 – 19,30

Dal 19 novembre 2024 al 27 maggio 2025

## **INCONTRI CURIOSI**

Il corso sarà effettuato sia in presenza che on line

A differenza degli anni scorsi, ognuno dei quattro incontri previsti dal corso avrà come oggetto un tema diverso, non necessariamente legato agli altri da uno specifico filo conduttore. Il titolo "Incontri curiosi" lascia intendere che si tratterà di argomenti abitualmente non trattati o, quanto meno, "visti" con un taglio diverso da quello, per così dire, tradizionale. Temi che mi hanno sempre incuriosito e che vorrei provare a "comporre" in una serie di presentazioni, anche per destare la vostra attenzione e il vostro interesse.

Non ho ancora compiutamente definito tutti i temi, ma posso anticipare che parleremo di Santi, draghi e cavalieri, che cercheremo di trascorrere insieme una giornata nella Parigi di fine Ottocento, che proveremo a scegliere tra le innumerevoli immagini e rappresentazioni della Beata Vergine quelle che paiono più interessanti e, a volte, dissacranti... Insomma lasceremo spazio alla curiosità e alla fantasia che poi, in fondo, sono le armi migliori per appassionarci alle opere d'arte.

**Docente: Luigi FANTINI**

Giorno: martedì ore 15,45 – 16.45

dal 4 febbraio al 25 febbraio 2025